



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
SERVICIUL DE AMBULANȚĂ JUDEȚEAN SIBIU

Sibiu, Str. Constituției nr. 19 - 21

Tel. Fax 0269/230194

Tel. Fax 0269/235199

e-mail: [sibiusaj@yahoo.ro](mailto:sibiusaj@yahoo.ro)

Operator de date cu caracter personal înregistrat sub nr. 35155



## EXAMEN VOLUNTARI

**06.04.2019**

Serviciul de Ambulanță Județean Sibiu organizează **Sâmbătă, 06.04.2019** o sesiune de examen pentru **voluntarii SAJ care doresc prelungirea contractului de voluntariat.**

La acest examen se pot înscrie voluntarii care au început activitatea de voluntariat prin promovarea testului de recrutare din 24.11.2018 și voluntarii mai vechi care nu au promovat încă acest examen.

Materialele de studiu și înscrierea pentru acest examen sunt accesibile pe internet la adresa:

[goo.gl/NkD6Yn](https://goo.gl/NkD6Yn)

Examenul va avea loc în Stația Centrală Sibiu, Str. Pescarilor nr. 12, începând cu **ora 08.30.**

Prezentarea la examen se va face cu actul de identitate, ultimul contract de voluntariat și un instrument de scris cu pastă albastră (pix).

Examenul constă din două probe:

- **Proba scrisă:** întrebări de tip grilă cu un singur răspuns corect din tematica cuprinsă în fișa de voluntariat.
- **Proba practică:** dotarea ambulanței tip B1/B2, monitorizarea pacientului, suportul vital de bază (BLS).

Se consideră promovați voluntarii care realizează **minimum 70%** din punctajul maxim atât la proba scrisă, cât și la proba practică.

**Tematica de examen este diferențiată pe trei nivele de pregătire conform tabelelor următoare!**

## Nivelul 1) Voluntarii fără pregătire medicală:

Tema	Titlu	Materialul de studiu
1.	Siguranța salvatorului	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
2.	Comunicare și etică medicală	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
3.	Tipurile de ambulanțe: C2, B1, B2, A1, A2, ACD	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
4.	Dotarea pe fiecare tip de ambulanță: a) aparatura medicală b) echipamente medicale c) truse de medicamente și materiale sanitare	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
5.	Dezinfecția aparaturii, echipamentelor și celulei medicale	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
6.	Cunoștințe generale de anatomie și fiziologie umană	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
7.	Manevre medicale neinvazive: 1. Măsurarea temperaturii 2. Măsurarea pulsului și a frecvenței respiratorii 3. Măsurarea TA 4. Efectuarea EKG în 12 derivații 5. Modul de administrare a O <sub>2</sub> : canula nazală, mască, mască cu îmbunătățire	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
8.	Noțiuni de prim ajutor de bază: 1. Suportul vital de bază (BLS) 2. Tehnici și echipamente pentru imobilizarea fracturilor 3. Efectuarea diferitelor tipuri de pansamente 4. Folosirea defibrilatorului semiautomat 5. Diferite poziții de mobilizare și transport ale pacientului traumatizat sau netraumatizat 6. Manevra Heimlich	<b>Introducere în medicina de urgență prespitalicească</b> - SMURD Sibiu ediția 2015 (pag. 13-30).* <b>Primul ajutor calificat</b> – Ministerul Administrației și Internelor - Ministerul Sănătății, București 2009 (pag. 78-115, 302-346, 347-385, 504-507).*

\*Poate fi descărcat din folderul Materiale de Studiu. Se admit și ediții mai noi ale cărții.

**Nivelul 2) Voluntarii aflați în primii trei ani de formare medicală (studenții MG/AMG an I-III și elevii școlilor sanitare postliceale):**

Tema	Titlu	Materialul de studiu
1.	Siguranța salvatorului	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
2.	Comunicare și etică medicală	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
3.	Tipurile de ambulanțe: C2, B1, B2, A1, A2, ACD	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
4.	Dotarea pe fiecare tip de ambulanță: a) aparatura medicală b) echipamente medicale c) truse de medicamente și materiale sanitare	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
5.	Dezinfecția aparaturii, echipamentelor și celulei medicale	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
6.	Cunoștințe generale de anatomie și fiziologie umană	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
7.	Manevre medicale neinvazive: 1. Măsurarea temperaturii 2. Măsurarea pulsului și a frecvenței respiratorii 3. Măsurarea TA 4. Efectuarea EKG în 12 derivații 5. Modul de administrare a O <sub>2</sub> : canula nazală, mască, mască cu îmbunătățire	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
8.	Noțiuni de prim ajutor de bază: 1. Suportul vital de bază (BLS) 2. Tehnici și echipamente pentru imobilizarea fracturilor 3. Efectuarea diferitelor tipuri de pansamente 4. Folosirea defibrilatorului semiautomat 5. Diferite poziții de mobilizare și transport ale pacientului traumatizat sau netraumatizat 6. Manevra Heimlich	<b>Introducere în medicina de urgență prespitalicească</b> - SMURD Sibiu ediția 2015 (pag. 13-30).* <b>Primul ajutor calificat</b> – Ministerul Administrației și Internelor - Ministerul Sănătății, București 2009 (pag. 78-115, 302-346, 347-385, 504-507).*
9.	Noțiuni elementare de semiologie medicală pe aparate și sisteme	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
10.	Manevre medicale invazive: 1. Efectuarea injecțiilor i.m. 2. Pregătirea unei PEV 3. Efectuarea injecției i.v. 4. Măsurarea glicemiei 5. Modul de folosire a sondelor de aspirație și al aspiratorului de secreții 6. Modul de folosire și indicațiile atelei de tracțiune	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
11.	Medicamentele din trusă	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>

\*Poate fi descărcat din folderul *Materiale de Studiu*. Se admit și ediții mai noi ale cărții.

**Nivelul 3) Voluntarii care au peste trei ani de formare medicală (studenții la MG/AMG an IV-VI și asistenții medicali):**

Tema	Titlu	Materialul de studiu
1.	Siguranța salvatorului	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
2.	Comunicare și etică medicală	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
3.	Tipurile de ambulanțe: C2, B1, B2, A1, A2, ACD	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
4.	Dotarea pe fiecare tip de ambulanță: a) aparatura medicală b) echipamente medicale c) truse de medicamente și materiale sanitare	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
5.	Dezinfecția aparaturii, echipamentelor și celulei medicale	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
6.	Cunoștințe generale de anatomie și fiziologie umană	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
7.	Manevre medicale neinvazive: 1. Măsurarea temperaturii 2. Măsurarea pulsului și a frecvenței respiratorii 3. Măsurarea TA 4. Efectuarea EKG în 12 derivații 5. Modul de administrare a O <sub>2</sub> : canula nazală, mască, mască cu îmbunătățire	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
8.	Noțiuni de prim ajutor de bază: 1. Suportul vital de bază (BLS) 2. Tehnici și echipamente pentru imobilizarea fracturilor 3. Efectuarea diferitelor tipuri de pansamente 4. Folosirea defibrilatorului semiautomat 5. Diferite poziții de mobilizare și transport ale pacientului traumatizat sau netraumatizat 6. Manevra Heimlich	<b>Introducere în medicina de urgență prespitalicească</b> - SMURD Sibiu ediția 2015 (pag. 13-30).* <b>Primul ajutor calificat</b> – Ministerul Administrației și Internelor - Ministerul Sănătății, București 2009 (pag. 78-115, 302-346, 347-385, 504-507).*
9.	Noțiuni elementare de semiologie medicală pe aparate și sisteme	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
10.	Manevre medicale invazive: 1. Efectuarea injecțiilor i.m. 2. Pregătirea unei PEV 3. Efectuarea injecției i.v. 4. Măsurarea glicemiei 5. Modul de folosire a sondelor de aspirație și al aspiratorului de secreții 6. Modul de folosire și indicațiile atelei de tracțiune	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>
11.	Medicamentele din trusă	În folderul <i>Materiale de Studiu</i>

<p>12. Interpretarea principalelor tipuri de ritmuri cardiace pe EKG</p>	<p><b>Introducere în medicina de urgență prespitalicească</b> - SMURD Sibiu ediția 2015 (pag. 271-280)</p>
<p>13. Protocoale de suport vital avansat la adult și copil</p>	<p><b>Introducere în medicina de urgență prespitalicească</b> - SMURD Sibiu ediția 2015 (pag. 35-70)</p>
<p>14. Protocoale de traumă</p>	<p><b>Introducere în medicina de urgență prespitalicească</b> - SMURD Sibiu ediția 2015 (pag. 174-226)</p>
<p>15. Evaluarea, monitorizarea și gestionarea principalelor tipuri de urgențe:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Neurologice: accidentul vascular cerebral, criza de epilepsie;</li> <li>2. Cardiologice: infarctul miocardic acut, edemul pulmonar acut, tulburările de ritm și de conducere, puseul HTA.</li> <li>3. Respiratorii: criza de astm bronșic, BPOC acutizat, intoxicația cu monoxid de carbon;</li> <li>4. Digestive: enterocolita acută cu sindrom de deshidratarea acută, hemoragia digestivă superioară, colica biliară;</li> <li>5. Obstetricale: nașterea în prezentație craniană, iminența de naștere prematură;</li> <li>6. Diverse: arsuri, alergii, crize conversive.</li> </ol>	<p>În folderul <i>Materiale de Studiu</i></p>

*\*Poate fi descărcat din folderul Materiale de Studiu. Se admit și ediții mai noi ale cărții.*